

MOBILISONS-NOUS CONTRE LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES

Actions de prévention
GRATUITES :
stands d'informations...

Programme sur ville-loudeac.fr

17 ET 25 NOVEMBRE · 18H30

Cours d'auto-défense

Dojo du Palais des sports
Réservés aux femmes majeures
Durée : 2h, inscription conseillée*
Places limitées

SAMEDI 22 NOVEMBRE · 18H

Ciné échanges autour du film *Jusqu'à la garde*

Cinéma Quai des images

DIMANCHE 23 NOVEMBRE · 9H45

Marche solidaire *Tous en violet !*

Ouvert à tous

6 km - Départ du
Gymnase du Champ de Foire

MERCREDI 3 DÉCEMBRE · 14H ET 15H45

Cours d'auto-défense Spécial ados

Nouveau
2 séances

Salle Jeanne Malivel
Réservés aux filles à partir de 15 ans
Durée : 1h30, inscription obligatoire*
avec autorisation parentale

* Inscription auprès de l'accueil de la Mairie au 02 96 66 85 00



PLUS D'INFOS
JUSTE ICI



Cours d'auto-défense

LUNDI 17 NOVEMBRE
MARDI 25 NOVEMBRE*
18H30

Au dojo du Palais des Sports à Loudéac

Pour les femmes à partir de 18 ans. Gratuit.
Durée : 2h. Nombre de places limité, inscription
conseillée auprès de l'accueil de la Mairie de
Loudéac au 02 96 66 85 00. Prévoir une tenue
de sport avec une gourde d'eau.

* Garde d'enfants possible, voir modalités en Mairie

Allez vers

VENDREDI 21 NOVEMBRE
DE 9H À 17H30

Aux entrées des supermarchés Loudéaciens

La Police Municipale, la Gendarmerie et leurs
partenaires tiendront des permanences pour
vous informer, vous conseiller et vous orienter
en cas de besoin. Distribution de flyers.

Ciné échanges autour du film *Jusqu'à la garde*, de Xavier Legrand

SAMEDI 22 NOVEMBRE
18H

Au Cinéma Quai des images

Entrée gratuite, séance offerte par la Ville de
Loudéac. Pour ados et adultes. Sans réservation.
La séance sera suivie d'un échange avec des
professionnels.

Marche solidaire

DIMANCHE 23 NOVEMBRE
À PARTIR DE 9H45

Départ du Gymnase du Champ de foire

Rassemblement pour une boucle de
6 km environ dans Loudéac contre les
violences faites aux femmes et pour
manifester notre soutien aux victimes.

Animations au départ et à l'arrivée.

Stands d'information au Gymnase
du Champ de foire.

Vestes, sacs, foulards... sortez en violet,
c'est la couleur de ralliement de la lutte
contre les violences.

Lire, écouter, s'informer...

À la Médiathèque

Contact : 02 96 28 16 13. La Médiathèque
dispose d'un grand nombre de documents,
livres, films qui traitent des violences physiques
et morales exercées sur les femmes. Ils sont en
consultation libre sur place. Pour les emprunter,
consultez l'équipe de la Médiathèque.

Cours d'auto-défense Spécial ados

MERCREDI 3 DÉCEMBRE
14H ET 15H45

À la salle Jeanne Malivel

Pour les filles à partir de 15 ans. Gratuit.
Durée : 1h30. Inscription obligatoire avec
autorisation parentale, auprès de l'accueil de la
Mairie de Loudéac : 02 96 66 85 00. Prévoir une
tenue de sport avec une gourde d'eau.