

Avant-première du documentaire Soyons Fous



Ciné-débat “Soyons Fous” : une odyssée humaine qui bouscule les idées reçues sur la santé mentale

A Rennes, le 17 octobre 2025

Santé mentale France Bretagne, l’UNAFAM Bretagne et les Groupes d’Entraide Mutuelle de la région bretonne, avec le soutien du PRITH Bretagne, organisent une série d’avant-premières du documentaire Soyons Fous produit par la société Beyond Production. Chaque projection sera suivie d’un débat en présence d’un membre de l’équipe du film et/ou d’un professionnel de santé, d’une personne concernée, d’un proche aidant pour échanger autour de retours d’expérience concrets.

Un documentaire qui change notre regard sur les handicaps invisibles

Soyons Fous retrace une aventure hors du commun. Un groupe de personnes fragilisées par des troubles psychiques se lance dans la création d’un court métrage en autonomie dans les Hautes-Alpes, accompagnées par des professionnels du cinéma, tels qu’Emmanuelle Bercot, Corinne Masiero et Pablo Pauly.

Formés aux métiers du cinéma – scénariste, preneur de son, maquilleur, décorateur ou comédien – les participants ont écrit et produit leur propre film. Le documentaire, d’une durée de 2h09, suit cette épopée, de la formation initiale au tournage final, mêlant fragilités, bienveillance et solidarité.

À contre-courant des représentations stigmatisantes souvent associées aux troubles psychiques, Soyons Fous met en valeur les capacités de ces personnes créatives, talentueuses et résilientes, qui se réinventent à travers la réalisation d’une oeuvre, surmontant leurs difficultés pour mieux s’intégrer.

Une initiative régionale portée notamment par Santé mentale France Bretagne

Dans la lignée de sa mission de plaider en faveur des droits des personnes atteintes de troubles psychiques, Santé mentale France Bretagne souhaite, à travers ce projet, libérer la parole, briser les tabous et faire changer de regard sur les troubles psychiques.

Cette tournée régionale s'inscrit dans le cadre de la Semaine Européenne pour l'Emploi des Personnes Handicapées (SEEPH 2025) et a reçu le label Grande cause nationale "Parlons Santé Mentale", les troubles psychiques étant la première cause de handicap dans le monde..

En proposant un format accessible, ce documentaire est un véritable outil de sensibilisation qui peut parler autant aux personnes concernées et à leurs proches, qu'aux employeurs, aux acteurs de la santé ou simplement aux spectateurs curieux.

"Nous organisons souvent des colloques ou des rencontres d'experts. Ici, nous avons choisi un autre format : le cinéma. C'est un vecteur universel qui permet de toucher un public plus large et de susciter l'émotion tout en éveillant les consciences." Fabienne Lucas, Santé mentale France Bretagne

Participer à ce tour de Bretagne

Ce documentaire sera projeté dans 6 cinémas de proximité :

- A Rennes au [cinéma Arvor](#), le lundi 17 novembre à 19h30 pour l'ouverture de la SEEPH
- A Loudéac au [cinéma Le Quai des Images](#), le jeudi 20 novembre à 20h
- A Saint-Brieuc au [cinéma Le Club 6](#), le lundi 24 novembre à 20h
- A Vannes au [cinéma Cinéville Parc Lann](#), le mardi 25 novembre à 19h30
- A Quimper au [cinéma Katorza](#), le mercredi 26 novembre à 19h30
- A Brest au [cinéma CGR Brest - Le Celtic](#), le jeudi 27 novembre à 19h15

Billetterie : ouverte à l'ensemble du public, à un tarif négocié avec chacun des cinémas partenaires (en ligne ou au guichet).

Programmation du ciné-débat de Rennes

Le ciné-débat de Rennes sera animé par Rodrigue Berhault, professionnel de santé, Caroline Bee, paire-aidante en santé mentale et auteure de l'émission "Docteur, il faut qu'on parle !", le réalisateur de Soyons Fous et un des acteurs.

La programmation des ciné-débats dans les autres villes : [SoyonsFous_ProgrammationCinésDébats.docx](#)

ÉVÉNEMENT A L'INITIATIVE DE :

Santé mentale France
Bretagne

CRIGEM
L'entraide L'entraide
Collectif Régional Inter GEM
de la France

UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES
BRETAGNE

AVEC LE SOUTIEN DU :

prith
Plan régional d'insertion
des travailleurs handicapés

AVEC LA CONTRIBUTION DE LA FONDATION SAINT JEAN DE DIEU ET DE L'ASSOCIATION L'APASÉ

BEYOND
PRODUCTION

Projet labellisé
Parlons santé mentale!
GRANDE CAUSE NATIONALE
■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

#seeph 2025
Semaine européenne pour l'emploi
des personnes handicapées

Contacts presse

Santé mentale France Bretagne

Fabienne Lucas - f.lucas@santementalefrance.fr

Ressources : [SoyonsFous CP Ressources](#)

